

Sprechstunde

Wir stellen vor: die **GOOD-HEALTH-EXPERTEN** dieses Hefts

Einen guten Arzt zu finden, ist gar nicht so einfach – noch schwieriger gestaltet sich die Suche nach verlässlichen Fachmediziner. Good Health hat auch in dieser Ausgabe einige der besten Experten aus verschiedenen Disziplinen vereint, die uns mit wertvollem Rat zur Seite stehen.



DR. DUNJA VOOS

Die Seele entlasten, aber wie? Die Psychotherapeutin berichtet im Interview, wie wir psychische Probleme offen ansprechen.
www.praxis-voos.de



DR. SÖNKE MENKENS

Wichtig und vernachlässigt: Wie wir unseren Füßen die richtige Aufmerksamkeit und Pflege schenken, verrät der Fußchirurg und Oberarzt.
www.schoen-klinik.de



PETER THOMAS COLEMAN

Jeder kann streiten, aber manche können es besser. Der Sozialpsychologe und Forscher erklärt die Kunst des klugen Streitens.
www.tc.columbia.edu



DR. ARMIN HOFFMANN

Jedes Medikament ist anders. Darum klärt der Präsident der Apothekerkammer Nordrhein die verbreitetsten Verwendungs-Irrtümer auf.
www.abda.de



ROSWITHA JERUSELS

Die Autorin berichtet über ihren beschwerlichen Weg bis hin zu ihrer Lungentransplantation, die ihr ein zweites Leben schenkt.
www.adeo-verlag.de



FRIEDERIKE REUMANN

Beschwerden alleine zu Hause lindern – geht das? Ja, mit Yoga und Osteopathie, verspricht die vielseitig ausgebildete Physiotherapeutin.
www.kamphausen.media



DR. CHRISTOPH LIEBICH

Hautprobleme? Nein, danke! Wo sie herkommen und wie sie wieder verschwinden, erklärt der Facharzt für Haut.
www.hautarzt-muenchen.com



DR. BENEDIKT BECKER

Nierensteine sind äußerst unangenehm. Wie sie entstehen und wie wir vorbeugen, verrät der Oberarzt der Asklepios Klinik Barmbek.
www.asklepios.com/hamburg/barmbek

FOTOS BRITTA FRENZ; KLAUS BECKER; PRIVAT (4); ALOIS MUELLER; STU DIOLINE HANNOVER; HARRY STAHL; LOTTE OSTERMANN; UNIVERSITÄTSKLINIKUM HAMBURG EPPENDORF; DR. ANNE FLECK

KATHARINA KÖNIG

Ein neues Jahr heißt neue Vorsätze. Das weiß jeder. Aber warum machen wir das? Tut uns das überhaupt gut? Die Life-Coachin verrät es.
www.koenig.coach



PROF. SCHULZE ZUR WIESCH

Winterzeit ist Erkältungszeit. Doch wie können wir uns schützen? Das weiß der leitende Oberarzt der Sektion Infektiologie.
www.uke.de



DR. ANNE FLECK

Natürlich gesund, ohne Medikamente. Die Internistin klärt über die besten Superfoods und Heilpflanzen des Jahres auf.
www.dr-anne-fleck.com



PROF. DR. HEKTOR HAARKÖTTER

Der Professor für Medien- und Kommunikationswissenschaft erklärt, dass Notizzettel viel mehr sind als kleine Schriftstücke zur Erinnerung.
www.h-brs.de

*Noch
mehr
Experten-
wissen bei*

PraxisVITA
www.praxisvita.de